

(6月・7月のスケジュール)

*スケジュールは変更になる場合がありますので、お確かめの上おでかけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土		
6月	10	<ul style="list-style-type: none"> ときわ支部運営委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 三重西「サロンコスモス」 ・利用委員会 ・ボランティア交流会 ・伊坂ダム青空健康チェック ・神前「スロトレ」 	<ul style="list-style-type: none"> ・尾平ハッピー会 	<ul style="list-style-type: none"> ・休診日 ・ひまわりお楽しみ会 ・坂部「おじさんのカフェサロン」 ・桜「マムマム」 ・菰野「メイ体操」 ・北部東運営委員 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり委員会 ・機関紙委員会 ・桜「絵手紙班会」 ・菰野「ハッピーコーラス」 	<ul style="list-style-type: none"> ・桜支部運営委員会 / さくらんぼ会 ・パラダイス190 ・いくわ班会 	
	11	← 平和行進(菰野) →	← 平和行進(四日市) →		12	13	14	15
17	<ul style="list-style-type: none"> ・坂部「お買い物班会」 ・布和凜 	<ul style="list-style-type: none"> ・まんなか「貯筋体操」 (本町プラザ)/ハーモニカ班会 ・菰野「タオルでマット班」 ・ときわ「貯筋体操」 (メイツ四日市) 	<ul style="list-style-type: none"> ・四郷「笹川・日野班会」 	<ul style="list-style-type: none"> ・休診日 ・地域委員会 ・くわの実会 ・菰野「香折り班会」 ・機関紙委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・北部西支部運営委員会 ・桜「バトミントン」 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひまわり貯筋体操 ・菰野「メイ体操」 		
第8回総代会	24	<ul style="list-style-type: none"> ・伊坂ダム青空健康チェック ・本町商店街健康チェック ・菰野支部運営委員会 ・神前「スロトレ」 	<ul style="list-style-type: none"> ・まんなか支部運営委員会 ・くらしまちづくり委員会 ・ときわ「貯筋体操」 (地区市民センター) ・神前「高角体操班会」 	<ul style="list-style-type: none"> ・休診日 ・坂部「三八健康チェック」 ・まんなか「ウエルカムパーティ」 ・菰野「メイ体操」 	<ul style="list-style-type: none"> ・菰野「ハッピーコーラス」 	<ul style="list-style-type: none"> ・あがた「コラージュ」 		
7月	1		<ul style="list-style-type: none"> ・三重西支部運営委員会 ・坂部支部運営委員会 ・まんなか「ビバトレ」 	<ul style="list-style-type: none"> ・四郷支部運営委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・休診日 ・神前支部運営委員会 ・菰野「メイ体操」 	<ul style="list-style-type: none"> ・高見台健康チェック ・菰野「ハッピーコーラス」 	<ul style="list-style-type: none"> ・坂部「元気を取り戻す集い」 ・まんなか「中山道ウォーク」 ・あがた班会 / 四郷「高花平班会」 ・北部東「健康班会」 	
		<ul style="list-style-type: none"> *健康づくりチャレンジウォーキング® 6/8 (金) 10:30~ 伊坂ダム ★雨天中止 *健康づくり教室② 7/14 (土) 「すこしおって何?」 14:00~ ひまわりにて 講師:いくわ診療所看護師 						