


(6月・7月のスケジュール) *スケジュールは変更になる場合がありますので、お確かめの上おでかけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
6月 11		<ul style="list-style-type: none"> ・三重西「サロンコスモス」 ・伊坂ダム健康チェック ・利用委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・尾平ハッピー会 (脳トレ学習会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・休診日 ・地域委員会 ・くわの実会 ・こもの「香折り班会」 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり委員会 ・さくら「絵手紙班」 	<ul style="list-style-type: none"> ・パラダイス190 ・さくら支部運営委員会 / さくらんぼ会 ・こもの「メイ体操②」 ・いくわ班会 ・ピースチャリンコ
	<p>← 平和行進 →</p> <p>←富洲原～四日市市役所→ ←四日市市役所～追分～ 鈴鹿市役所→</p>					
18		<ul style="list-style-type: none"> ・まんなか「貯筋体操」 / 「ハーモニカ班会」 ・ときわ「貯筋体操」 ・こもの「タオルでマット班」 	<ul style="list-style-type: none"> ・健チャレウォーキング⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> ・休診日 ・こもの「メイ体操③」 	<ul style="list-style-type: none"> ・まんなか「伊勢街道ウォーク」 ・北部西支部運営委員会 ・ちょボラの会 ・さくら「バトミントン班」 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひまわり貯筋体操
<ul style="list-style-type: none"> ・第7回 総代会 (津市河芸中央公民館) 25	<ul style="list-style-type: none"> ・本町商店街健康チェック 26	<ul style="list-style-type: none"> ・伊坂ダム健康チェック ・あがた準備班会 ・倫理委員会 27	<ul style="list-style-type: none"> ・まんなか支部運営委員会 ・ときわ「貯筋体操」 (地区市民センター) ・くらしまちづくり委員会 28	<ul style="list-style-type: none"> ・休診日 ・さくら「和我まんま班」 ・まんなか「ダンボールコンポスト」 ・こもの「メイ体操④」 29	 30	7月 <ul style="list-style-type: none"> ・北部東「健康班会」 ・こもの「ちよっとだけハッピー」 1
2	3	<ul style="list-style-type: none"> ・三重西支部運営委員会 ・まんなか「ビバトレ」 4	<ul style="list-style-type: none"> ・四郷支部運営委員会 / シネマ班会 5	<ul style="list-style-type: none"> ・休診日 ・こもの「メイ体操①」 6	<ul style="list-style-type: none"> ・坂部「元気を取り戻す集い」 ・高見台健康チェック 7	<ul style="list-style-type: none"> ・布ぞうり教室 ・あがた準備班会 8
9		<ul style="list-style-type: none"> ・三重西「サロンコスモス」 ・ときわ支部運営委員会 ・伊坂ダム健康チェック ・利用委員会 10	<ul style="list-style-type: none"> ・尾平ハッピー会 11	<ul style="list-style-type: none"> ・休診日 ・こもの「メイ体操②」 ・まんなか「坐つトレ」 ・ひまわりお楽しみ会 ・北部東支部運営委員会 12	<ul style="list-style-type: none"> ・日永支部運営委員会 ・さくら「バトミントン班」 ・健チャレウォーキング⑦ 13	<ul style="list-style-type: none"> ・パラダイス190 ・いくわ班会 ・さくら支部運営委員会 / さくらんぼ会 14



*健チャレウォーク⑥ 6/21 (水) 垂坂公園 10:30～ ★雨天中止
 ⑦ 7/14 (金) こもの県民の森 10:30～ ★雨天中止

*ご意見等は ⇒ TEL059-330-0808 email info@y-medico.com などへお寄せ下さい