

(8月・9月のスケジュール) \*スケジュールは変更になる場合がありますので、お確かめの上おでかけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
<b>8月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・坂部「おとこカフェ」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・菰野「タオルでマット班」</li> <li>・まんなか「貯筋体操」</li> <li>・ときわ「貯筋体操」</li> <li>(メイツ四日市)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・地域委員会</li> <li>・くわの実会</li> <li>・機関紙委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり委員会</li> <li>・ときわ支部運営委員会</li> <li>・さくら「絵手紙班会」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日永「ふれあい祭り」</li> <li>・さくら支部運営委員会</li> <li>・菰野「メイ体操③」</li> <li>・ひまわり貯筋体操</li> <li>・パラダイス190/いわ班会</li> </ul>
13	14	15	16	17	18	19
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>・布和凜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・くらしの学校①</li> <li>・機関紙委員会</li> <li>・伊坂ダム健康チェック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・くらしまちづくり委員会</li> <li>・まんなか支部運営委員会</li> <li>・ときわ「貯筋体操」</li> <li>(ときわ地区市民センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・菰野「メイ体操④」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・北部西支部運営委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本町通り健康チェック</li> <li>・菰野支部運営委員会</li> </ul>
22	21	22	23	24	25	26
27		<ul style="list-style-type: none"> <li>・倫理委員会</li> <li>・あがた班会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原水禁IN長崎報告会</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・坂部支部運営委員会</li> </ul>	<b>9月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あがた班会</li> <li>・北部東「健康班会」</li> </ul>
28	28	29	30	31	1	2
3		<ul style="list-style-type: none"> <li>・坂部「健診班会」</li> <li>・まんなか「ピバトレ」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・四郷支部運営委員会</li> <li>・和菓子づくり</li> <li>まんなか/ときわ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・坂部「元気を取り戻す集い」</li> <li>・神前支部運営委員会</li> <li>・菰野「メイ体操①」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日永支部運営委員会</li> <li>・坂部「三八健康チェック」</li> <li>・ひまわり折り紙班会</li> <li>・IKS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり教室②</li> <li>・布ぞうり教室</li> </ul>
4	4	5	6	7	8	9
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>・北部西「歌おう会」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ときわ支部運営委員会</li> <li>・伊坂ダム健康チェック</li> <li>・三重西「サロンコスモス」</li> <li>・利用委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尾平ハッピー会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・ひまわりお楽しみ会</li> <li>・菰野「メイ体操②」</li> <li>・まんなか「坐つトレ」</li> <li>・北部東支部運営委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり委員会</li> <li>・さくら「絵手紙班会」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひまわり貯筋体操</li> <li>・いわ班会</li> <li>・パラダイス190</li> <li>・さくら支部運営委員会</li> <li>/さくらんぼ会</li> </ul>
11	11	12	13	14	15	16



\*くらしの学校① 8/22 (火) 「憲法と共謀罪とプライバシー」 講師：芦葉蒲弁護士 ひまわり 14:00~16:00

\*健康づくり教室② 9/9 (土) 「多塩 どう塩う!!」 尿塩分チェックと味噌汁塩分チェック ひまわり 14:00~15:30

\*健康づくりチャレンジ始まりました。この機会に生活習慣を見直しませんか? 詳細は、組活の田村まで

\*ご意見等は ⇒ TEL059-330-0808 email info@y-medico.com などへお寄せ下さい