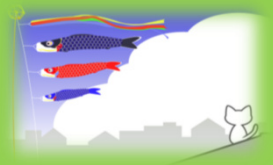
（4月・5月のスケジュール）　　＊スケジュールは変更になる場合がありますので、お確かめの上おでかけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
◇◆4月◆◇ 6	・AM坂部「元気を取り戻す集い」 ・AM坂部「おしゃべり班会」 7	・PM利用委員会 ・AMまんなか「ヨガ班」 8	・AMときわ支部運営委員会 ・PM北部東支部総会 9	・休診日 ・PMひまわり英語班会 ・AM菰野「メイ体操」 10	 11	・PM布ぞうり教室 12
13	・AM神前「セラバンド」 ・PM北部西「歌おう会」 ・AMひまわりカフェ 14	・PMときわ「貯筋体操」 ・AM四郷支部総会 ・AMまんなか「貯筋体操」+「たまり場」 ・AM菰野「タオルでマット」 15	・AMときわ支部総会 16	・休診日 ・AM菰野「香折り班会」 ・AMくわの実会 ・PM地域委員会 17	・AMまんなか支部運営委員会 ・AM健康づくり委員会 18	・AMさくら支部総会 ・AM菰野支部総会 ・菰野支部運営員会 19
・まんなか「知多四国八十八ヶ所巡りウォーク」 (雨天の場合は4/27に延期) 20	 21	・AM伊坂ダム健康チェック ・PMまんなか「お抹茶を楽しむ会」 22	・PMときわ「貯筋体操」 ・PMくらしまちづくり委員会 23	・休診日 ・AM神前支部総会 ・AMときわ「よろず駄弁る会」 ・AM菰野「メイ体操」 24	・PM北部西支部総会 ・AMまんなか支部総会 25	・AMいくわ体操班会 ・AM坂部支部総会 ・AM日永支部総会 26
27	・AM三重西支部「秋桜」 ・PM三重西支部総会 ・AM神前「セラバンド」 ・AMあがた支部運営委員会 28	昭和の日　29	・PM三重西支部運営委員会 ・AM「健チャレウォーク」 30	・休診日 ◇◆5月◆◇ ・AM神前支部運営委員会 1	・PM坂部支部運営委員会 2	・PM北部東「太極拳・セラバンド」 憲法記念日　3
みどりの日　4	 こどもの日　5	・AM四郷支部運営委員会 振替休日　6	 7	・休診日 ・PMひまわり英語班会 ・AMまんなか「坐っトレ」 ・AM菰野「メイ体操」 8	・PM四郷「高花平班会」 ・AMまんなか「ヨガ班」 9	・PM布ぞうり教室 ・AMひまわり貯筋体操 10

・ひまわりカフェ　4月14日10:00～12:00　会場：ひまわり(詳細は折り込みチラシを確認)
・健チャレウォーク　4月30日10:30～　ピアノ歴史館(菰野)(詳細はいんぐ4月号を確認)
・各地域で支部総会(活動報告会)が開かれます。ぜひ様々なご意見をお寄せください。
※支部総会の詳細は各支部ニュースをご覧ください

＊ご意見・詳細のお問い合わせ等は　⇒　TEL059-330-0808　email　y-kumikatu@y-medico.com　へお寄せ下さい