

# 核兵器のない世界を求めて。



# いんぐ

みえ医療福祉生活	
協同組合・四日市地域	
〒512-0911	
四日市市生桑町1455	
TEL (四日市地域本部)	
059-330-0808	
FAX (四日市地域本部)	
059-330-0807	
組合員数 (四日市地域)	
4275世帯	
5月加入数	1世帯
5月脱退数	4世帯
2024年度	
出資金増資 (四日市地域)	
109名	162回
736,000円	
(5/31時点)	

## 原水爆禁止 国民平和大行進 2024



NO WAR



四日市市役所 ⇒ 旧東海道  
⇒ 中央緑地公園  
国道1号線へ向かって  
スタンディングアピール!  
(6/13・四日市コース)



先日四郷郷土資料館(旧四郷村役場)に行きました。丘の中腹にある目立つ建物です。土・日開場・9時〜16時まで・入場無料。案内・説明もしてもらい、天気も良く南に広がる眺めを楽しみました。◆展示物は大正天皇が皇太子時代に訪問された記録から、我々の遠い記憶にあるような日用品・農具まで種々です。単に懐かしいだけでなく今がどんな時代であるか考える材料になると感じました。『大正モダン』の例となる素敵な建築です。案内役の方・維持管理役の方感謝です。◆気が付いた事ですが、説明書に大正10年築とあり1921年とは書いてありませんでした。役所関係の文書はほとんど元号が使用されています。何年前かは即にはわかりません。戸籍・住民票でも年齢がわかりづらく西暦表記して欲しいですね。同じ四郷地区の旧亀山製糸室工場の建物も保存して欲しいです。(杉)

機関紙名「いんぐ」は…ING(～している)の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中。

### 支部のお店・ たまり場 紹介⑩

三重西支部  
サロン【コスモス】

『時山養魚場』  
～釣り堀で釣った魚

を塩焼きに～



いくわ診療所から約42キ

ロ、岐阜県大垣市上石津町  
時山に在ります。サロン

【コスモス】  
のメンバーで  
お出かけしま  
した。

季節によつ

て「アマゴ」  
のみの時があ  
ります。通常は「イワナ」

と「アマゴ」の釣り堀です。  
私たちは10月に行きました  
が、「アマゴ」のみでした。



帰った 等々それぞ  
れ楽しめ  
たよう  
すよ。



\*詳細はネット等で  
調べてみて下さい。

土・日・祝日は通常営業し  
ています。平日は電話でご  
確認下さいとのことです。

◆アマゴの塩焼きが焼きた  
てで美味し  
かった ◆

もつと食べ  
たかった

◆なかなか  
釣れなくて  
焦った



◆釣りは  
やらない  
が、面白  
かった  
◆あまり  
魚を食べ  
ないが今  
日は美味  
元気に過  
日楽しく  
初は皆さ  
も元気が  
に驚き、  
声をかけ  
いの不安  
利用者さ  
かけても  
たです。  
ハビリに  
と忙しく  
が、とて  
懸命に取  
ちらが元  
ます。

### 元氣ハツラツな皆さん

リハビリを受けに通う利  
用者さんで一杯で、皆さん  
元気に過ごされれ自身も毎  
日楽しく働いています。最

◆釣りは  
くいか  
りの方々  
います。

### つながり・主体性

また、新しい利用者さん  
に以前から来ている利用者  
さんが声をかけたりしてい  
て、日の浅い方も過ごしや  
すくなっていると思います。

### 利用者さん主体

通所リハビリ  
宮田 紫帆  
介護職



人の繋がりを感じ、  
通所リハビリは利用者  
さん自身・利用者  
さん同士で考えられ  
る『利用者さん主体  
の場所』であるこ  
とがわかりました。

### 自分でできる事を

お風呂では入浴スタッ  
フと一緒に利用者さんが  
気持ちよく入浴できるよ  
うに一生懸命対応してい  
ます。いろんな場面の介  
助で自分ができることを  
精一杯しています。上手

まだまだ通所リハビリに  
関わって間もないので、毎  
日一緒に過ごす中で一人一  
人のことを知り、どうした  
ら楽しく過ごしてもらえ  
るか、どうしたらレクリエー  
ションを通じ健康を維持し  
てもらえるか、を考え頑張っ  
ていきます。

### いくわ診療所

診療時間

四日市市生桑町145番地  
電話 059(333)6471

【予約制】  
★在宅療養が必要な方  
には住診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	○	○	○	×	○	○
午後4時～7時	○	×	○	×	○	×

休日の病気やケガなどで緊急  
に医療機関を探したいときは左記  
をご利用下さい。

◆医師会の応急診療所◆  
電話 059(353)1759  
◆救急医療情報センター◆  
(受診可能な医療機関の案内)  
電話 059(229)1199

### 介護保険関連事業

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いくわ  
月々土 8時30分～17時30分  
電話 (333)6475

訪問看護ステーションいくわ  
月々金 8時30分～17時30分  
電話 (333)6472

ヘルパーステーションいくわ  
月々土 8時30分～17時30分  
電話 (337)8885

通所リハビリいくわ  
月・火・水・金・土  
8時30分～17時30分

電話 (337)8895

デイサービスいくわ  
月々土 8時30分～17時30分  
電話 (333)6756

## いんぐ クイズコーナー

## 今月はこれ!!

季節ごとに旬の食べ物がありますが、7月が旬の野菜「オクラ」を英語では何というでしょうか？

- ①グリーンペンシル ②オークラウン  
③オクラ ④スターグリーン

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。<クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に粗品をプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455  
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

334号(6月号)の答え  
問題>世界初の折りたたみ傘はどこ国で?  
答え>①ドイツ でした。調べてみましたか??

## 読者参加新企画!

### わたしのオススメ。

『わたしの好きなモノ・事・場所etc』  
なんでも紹介。

【その2】名画と言われる映画鑑賞。最近、今まで観た事のない新しい感覚の映画を名古屋のミリオン座で見て、考えさせられました。

『関心領域 THE ZONE OF INTEREST』です。無関心という恐怖が現代社会でも繰り返されています。ガゼでありウクライナであり被災地でも、時が経つほど景色の様に見えてしまう、そんな恐怖をつきつけます。

題材は何でも構いません。食べ物でも本でも映画でも旅行先でも趣味でも。是非、機関紙編集委員会(もしくは組合員活動部)まで投稿下さい。

## 自治体の特定健診(特定健康診査) が始まります!

【実施期間】2024年7月1日~11月30日まで

\*後半は混みあいますので早めの受診がお勧め。

【持ち物】①受診券(黄色) / ②質問票(記入して持参)

(①②は自治体から対象者に緑の封筒で送付されます)

③健康保険証 \*①~③を忘れずに! \*

☆例年予約無しで受付けていますが、混雑・  
待ち時間の緩和・事前準備のため

できる限りご予約をお願いします。

☆がん検診(胃・肺・大腸)も開始して  
います。(オレンジの封筒)

いくわ診療所

059-333-6471

特定健診のお知らせ



## アベノマスク集めています

コロナ流行初期に全戸配布されたガーゼマスク  
(通称:アベノマスク)を再利用する活動に協力し  
ています。(新品・未使用に限ります)

★生協本部までお寄せ下さい(担当:古野・桐山)

## まんなか支部主催企画

『歩こう!歩こう!』

●セントレアに行きましょう●

7月14日(日)9:15

近鉄四日市駅(北口)集合

◇雨天決行です・申し込み不要◇

\*日頃はウォーキングをしているのですが、  
暑い時期なので特別企画です。涼しいセン  
トレアを散策しましょう\*

【連絡先等】

金森まで TEL090-6805-5143



歌が好きです。昭和歌謡曲から最近のadoさんの幅広く好きです。皆さんの役にたてるよう頑張ります。



デイサービス  
介護職務  
高木 洋子

時間があればウォーキングにでかけます。自然を楽しんでおられます。森林浴をリフレッシュ!

NO  
PHOTO

いくわ診療所  
事務  
近藤 佐奈江

はじめまして

## 地域委員会だより

【2024年6月20日ひまわりにて】

- ・総代会の準備(発言内容)
- ・共同組織活動交流集会(岡山)準備状況
- ・生協通信教育の取り組み
- ・各委員会主催の教室、催事等
- ・コロナ情勢(感染拡大中)への注意喚起

★次回は 7月18日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

## 健康づくりウォーキング 2024

◎8月は暑さのため開催はありません。

(7月は4日に実施しました)

### 【健康づくり教室】の予告

8/31(土)10:00~11:30

『くすりの副作用・サプリについて(仮題)』

◆さんあい薬局(いくわ診療所横の薬局さん)  
薬剤師さんを講師に予定しています。