

# 送迎ボランティアさん ありがとう



## 安心してかかれる いくわ診療所患者送迎サービス

2021年2月～デモスタート、4月～正式にスタートした「いくわ診療所患者送迎サービス」は、現在12名の送迎ボランティアさんが登録してくれています。いくわ診療所では、通院が困難になった患者様対象に送迎サービスをしています。例えば：「免許証を返納した」「ご家族の送迎が困難」「公共交通機関の乗り継ぎが困難」などの理由でお困りの方(年齢70歳以上(男女不問))は、一度、受診の際にいくわ診療所・受付にご相談下さい。

### 【2021年度 送迎実績状況】(2021年2月～2022年2月)

□延べ利用者数：136名      □延べ送迎ボランティア数(職員含む)：140名



みえ医療福祉生活 協同組合・四日市地域 〒512-0911 四日市市生桑町1455 TEL (四日市地域本部) 059-330-0808 FAX (四日市地域本部) 059-330-0807
組合員数(四日市地域) 4586世帯 2月加入数5世帯 2月脱退数2世帯 2021年度 出資金増資(四日市地域) 300名1045回 7,064,000円 (2/25現在)

### 送迎ボランティア募集中(患者さんご自宅 ⇄ いくわ診療所の送迎)

このような方大歓迎。「運転が好き」「人と関わるのが好き」「道を覚えるのが得意」など。そして何より人のお役に立つことが好きという方は、ぜひ「いくわ診療所患者送迎ボランティア」に登録してみませんか？ 【お問い合わせ先】059-330-0808 生協本部(神保)まで

- 年齢：不問 ●男女：不問 ●提供時間：9時～12時
- 提供曜日：月曜日～土曜日(木曜・日曜・祝日・お盆・年末年始は除く)



◆コロナで自宅に籠る生活が二年余り続くと生活リズムが随分と変化してしまっただ。体もおもうように動かせない現実もあり、自宅での時間の配分もくるい始めている。家事をするにも途中休憩が必ず入るため、時間の遅れも出てしまう。

◆人とのコミュニケーションがなくなった事で、普段の気持ちマイナス思考に偏り、気力の低下となっているのだろう。改めて人と人とのコミュニケーションの大切な事を思い知らされる。友達や仲間と楽しい時間を共有したり、辛い事があった時には、心強い支えとなってもらっている事に気づかされる。

◆これから先、自分は何が出来るだろうか？考えてみた。考えるも出来そうな事が…？しばらく考えてみたが、兎にも角にも、出来る事からはじめていこうと思



機関紙名「いんぐ」は…ING(～している)の意味から付けています。

新型コロナウイルスの感染拡大がなかなか収まらず、三重県でも3月6日までまん延防止が実施されています。2022年2月時点。今回は最近登場した内服のコロナ治療薬と3回目のワクチン接種について少し説明させていただきます。と思います。

### ① 新型コロナウイルスの内服治療薬

現在、2種類の内服治療薬が日本国内で承認されています。1つはメルク社のモヌルピラビル ラゲブリオ®カプセルで、コロナウイルスのRNA配列に変異を導入し、ウイルスの増殖を阻害します。入院・死亡率を約30%低下させると言われており、基礎疾患のある方や60歳以上の方に投与されています。もう1つはファイザー社のパキロビッド®パックで、抗ウイルス剤のニルマトレルビルと、抗HIV薬のリトナビルを組み合わせた薬になっ

ています。入院・死亡率は約90%弱低下させると言われていますが、高血圧や不整脈の薬など併用できない薬が多数あり、現段階では限られた医療機関でしか使用できません。2022年2月時点。いずれの薬も発症早期に服用することが重要です。



### ② ワクチンについて

現在、3回目のワクチン接種が始まっています。一部報道でファイザー社のワクチンを希望される方が多く、モデルナ社のワクチンを敬遠して3回目のワクチン接種をしない方が多くいると聞いています。その原因はおそらく前回と異なるワクチンを使用する

こと、モデルナ社の副作用リスクを心配されていることが大きいと思いますが、薬剤師の立場から説明させていただきます。まず、前回と異なるワクチンを使用することに関しては、交差接種した場合、同じワクチンを3回接種するより抗体価が高くなることが言われています。また、モデルナ社のワクチンでは副作用が多く出たとありますが、3回目の接種では前回の接種と異なる接種量が半分(0.5mL)に変わっています。前回は副反応が出にくいことが予想されます。コロナの内服治療薬も登場しましたが、やはり重要なのは感染しないこと、家族や大事なひとに移さないこと(中にはワクチンを打たない人もいます)、重症化しないことにあると思うので、まずは積極的にワクチン接種を受けていただきたいと思います。



いくわ診療所の膝元であるいくわ地域ですが、まだ支部としては活動していません。が、サークルや班会はひまわりで行われています。その一つを今回は紹介させていただきます。毎月第3土曜日の午後1時半からひまわりでいくわ班会が開催されています。メンバーは、生桑の組合員さんはもちろんですが、坂部と桶の組合員さんも参加してくださっています。内容は、健康チェックとストレッチ体操などです。班会に参加している組合員さんにちよこっと取材をさせていただきました。班会には、なぜ参加しているのか聞いてみると、

「参加する事によってお友達が出来る」おしゃべりが楽しい」健康チェックの結果が良いと「一緒に喜んでくれます」という楽しい雰囲気を感じる頂きました。また、中にはこんな方も。お仕事から一線を退いた時に班会に参加され、やきとりじいさん体操の体操をしながら感じたのは、これからの人生を緩やかに行けば良いんだ」と人生の過ごし方を学んだとおっしゃる方がみえました。その方は、無理はしないで参加するようにしていますが、皆さんとのお話が楽しみでついつい足が向いてしまっています。

人生の過ごし方、楽しいお喋りなどが体験できるいくわ班会にぜひ一度足を運んでみませんか？

組合員活動部 田村



# 地域委員会だより

【2022年2月17日 (WEB活用) ひまわり・あおぞら2会場にて】

- (三重県まん延防止等重点措置を受けて)
  - ・2/17地域委員会中止 (書類郵送で対応)
  - ・3/6まで班会・サークル活動すべて中止。
- 活動中止期間については延長になる場合があります。決まり次第お知らせしていきます。

★次回は 3月17日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表 (主に各地域の支部) と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

# シリーズSDGs⑦

## 「地球を救う 協同の力で 学ぼう17の目標SDGs」

毎月1回開かれる地域委員会では、討議の時間 (20分程) を【SDGsと協同組合】という冊子をテキストに、職員と一緒に学習会を行ってきました。1月に行った「17項目の目標の中で優先的に取り組んでいきたいもの3項目を選んで表記」の集約結果がまとまりましたので、一部分を報告します。SDGs 目標17項目のうち、優先的に取り組みたいもの**ベスト3紹介!!**

### 1位 ⑪住み続けられるまちづくりを(11名)

目標達成のために必要なこと：コミュニティバスの路線充実運動、見守り・助け合い活動を広げる。★患者送迎は地域・組合員さんから特に期待されていると大きくみです。送迎ボランティアさん募集中。



### 2位 ⑬気候変動に具体的な対策を(9名)

目標達成のために必要なこと：プラスチックゴミを減らす (使用禁止、デポジット制)、グリーンカーテン、CO2をなくす (石炭火力、化学燃料)

### 3位 ③すべての人に健康と福祉を(7名)

目標達成のために必要なこと：医療生協として、健康づくり、介護予防の推進を実行中、病院・診療所の円滑な運営

### ⑦エネルギーをみんなにそしてクリーンに(7名)

目標達成のために必要なこと：原発全廃を、クリーンエネルギーの活用 (電気自動車、エコハウス)

### ⑯平和と公正をすべての人に(7名)

目標達成のために必要なこと：平和でないと人は生きていけない。すべての土台。憲法9条を守る署名を (機関紙委員会)

# 募集

是非ご紹介  
・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

- ◇事務総台職(正・35歳まで)  
(業務内容：診療所事務、組合員活動事務)
- ◇ヘルパー(急募・バ・登録いずれでも可)
- ◇通所事業所介護職(バ)
- ◇通所介護・送迎運転手



《お問い合わせ》  
みえ医療福祉生協・四日市地域  
応募は 330-0808 桐山まで

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。ーが、医療福祉生協の理念です。健康をつくるでは、健康づくりチャレンジやウォーキング、貯筋体操、健康チェックなどに取組む活動を、平和をつくるでは、原水爆禁止世界大会への参加や平和行進、カンパ活動などの取組、いのち輝く社会をつくるでは、フードドライブや署名活動に取組んできました。

**忘れてはならないもの**

組合員活動部 田村 利香



最近ではコロナ禍の中、組合員のみならず、何かできないかと目を輝かせながら活動の方法と支部の方や地域住民の方との繋がりを考えています。班会がコロナで中止になれば、電話で様子伺いや機関紙お届け時にお声掛けをして繋がりをくっています。私たち組合員活動部は、組合員さん同士、組合員さん

最近、流行りのSDGですが、この内容を見みると私たち医療福祉生協が今まで取組んできたものではないのか?という考えにいたりました。なぜなら、全てが私たちの理念に通じるからです。最後に、これからも人と人のつながりを大切に、思いやりのある組合員活動部を目指していければと思っています。

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。ーが、医療福祉生協の理念です。健康をつくるでは、健康づくりチャレンジやウォーキング、貯筋体操、健康チェックなどに取組む活動を、平和をつくるでは、原水爆禁止世界大会への参加や平和行進、カンパ活動などの取組、いのち輝く社会をつくるでは、フードドライブや署名活動に取組んできました。最近ではコロナ禍の中、組合員のみならず、何かできないかと目を輝かせながら活動の方法と支部の方や地域住民の方との繋がりを考えています。班会がコロナで中止になれば、電話で様子伺いや機関紙お届け時にお声掛けをして繋がりをくっています。私たち組合員活動部は、組合員さん同士、組合員さん

いんぐクイズコーナー

今月はこれ!!

なぞなぞ。頭を柔らかくして考えて! ④2

ひつくりがえると、軽くなる動物な一んだ?

\*今回は簡単なかな?\*

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455 いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

305号(1月号)の答え 問題>よんでもよんでも返事をしないものはなあに? 答え>本

★コロナ禍での活動の諸注意について★

コロナ拡大状況に応じて活動を展開します。自粛・延期・中止等柔軟な対応をお願いします。これまで通り三密を避け、少人数、感染予防策(マスク着用・検温・県外移動等のチェック)を徹底して下さい。体調が悪い時等は参加を見送って下さい。

◎三重県まん延防止等重点措置を受けて、3/6まで班会・サークル活動すべて中止。

(三重県まん延防止等重点措置が延長された場合、班会・サークル活動も中止期間延長となります)

◎機関会議は、ひまわりの広さで4名まで開催可(感染対策をとりながら)(オンラインも活用していく)

◆ご不明点・お問い合わせ等は◆

生協本部・組合員活動部 TEL 330-0808



健康づくりチャレンジウォーキングのとりくみ

2021年は計8回の健康づくりチャレンジウォーキングを実施する事が出来ました。延べ参加者数は111名、実人数5



1名、初参加17名でした。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

大人気 折り紙教室(第53回)

☆日時☆4月8日(金) 10:00~

☆場所☆ひまわりにて(10名まで)

☆参加費☆100円(材料費)

☆連絡先☆加藤みはる(尾平 332-5841)が生協本部(330-0808)

\*感染予防策を取った上での開催となります。スリッパ各自ご持参下さい。マスク着用・手指消毒等のご協力をよろしくお願いいたします。コロナの感染拡大状況によっては中止となる場合があります。予めご了承下さい。



発熱や風邪症状があり診察を希望される患者様へ

「受診前にまず診療所に電話で相談を!」

いくわ診療所では新型コロナウイルス感染症対応として、発熱、咳やのどの痛み、だるさ、味やにおいが感じにくい、頭痛、吐き気や下痢、筋肉痛などの症状がある場合は、**直接来院されずに、事前に電話連絡をお願いします。**一般診療と分けた時間・空間で診察します。

いくわ診療所 電話059-333-6471

※直接ご来院いただいた場合、診療の状況によっては対応できかねることがあります。



居宅介護支援事業所いくわ 月土 8時30分~17時30分 電話 333-6475 訪問看護ステーションいくわ 月金 9時~17時30分 電話 333-6472 ヘルパーステーションいくわ 月土 9時~17時30分 電話 333-6472 通所リハビリいくわ 月火水金土 9時~17時30分 電話 333-8885 デイサービスいくわ 月土 9時~17時30分 電話 333-8895

◆分譲保険関連事業◆ ◎在宅療養の相談はまず左記へ 電話 059-229-1199 ◆救急医療情報センター◆ 電話 059-353-1759 ◆医師会の応急診療所◆ 電話 059-229-1199

日・祝日・木曜日休診 【予約制】 ★在宅療養が必要な方には住診も行います★

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for time slots (午前9時~12時, 午後4時~7時). Symbols indicate availability: O for available, X for unavailable.

四日市市生桑町1455番地 電話 059-333-6471 いくわ診療所 診療時間