

もうすぐ 生協強化月間 (9/24~11/30まで)

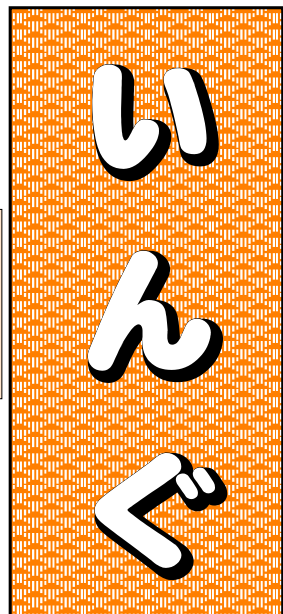
2021年度 目標までの現在の到達状況

生協新規加入者数:12名 / 150名
出資金増資:321万円 / 2,000万円
(2021年8月25日現在)



11月30日の到達目標

生協新規加入者数:120名 / 150名
出資金増資:1600万円 / 2,000万円



四日市地域の年間目標は、仲間増やし150名、出資金増資2000万円です。理事会からは、強化月間にて年間目標の8割達成が提起されています。強化月間での各支部・地域、各事業所でのとりくみを通じて、仲間増やし120名、出資金増資1600万円の到達が四日市地域の目標です。

出資金とは?…出資金とは、生協の事業を運営するための大きな元手です。事業収入とは別に出資金があることで、医療や介護サービス向上のための投資や組合員活動への援助が充実します。組合員に寄り添った医療・介護サービスの提供と生協活動拡大のため、私たちは加入や増資のお願いをしております。出資金は、会費や寄付ではなく、脱退の際に全額返還します。

出資金は何に使われているの?…建物の修繕、施設の充実を目的とした備品購入等です。昨年・一昨年(2年間)では、いくわ診療所リニューアルに伴い、目標達成(2年間で4000万円超過)することができました。

仲間増やし・出資金増資を大きくひろげる

みえ医療福祉生協(全県)では、今後「津生協病院新築移転」という大きな目標の実現に向けて、仲間増やし・出資金増資のとりくみを確実に目標達成していくことが必要となってきます。一緒に医療福祉生協を地域に広めて行きましょう!



みえ医療福祉生活
協同組合・四日市地域
〒512-0911
四日市市生桑町1455
TEL (四日市地域本部)
059-330-0808
FAX (四日市地域本部)
059-330-0807
組合員数(四日市地域)
4596世帯
8月加入数0世帯
8月脱退数4世帯
2021年度
出資金増資(四日市地域)
173名430回
3,214,000円
(8/25現在)

【出資金増資方法】 1口200円・5口1000円~受付しております。※増資は任意です。

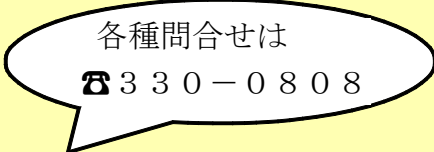
●診療所に来られる場合

増資分のお金と出資金通帳を合わせてお持ち下さい。

出資金通帳は紛失された場合は再発行が可能です。

●診療所に来られない場合

組合員活動部職員がご自宅に伺います(まん延防止等重点措置解除後)。まずは、一度お電話ください。



各種問合せは

☎330-0808

た。今一度見直しが必要だと思っ
さ
◆親の病院へついていく時
にはその病院の患者さんへ
の対応をこっそり観察する
ことにしている。今日は問
診してくれた看護師さんの
話し方が気になった。親が
コロナワクチンを打ったこ
とを説明しようとしたら
それはいいんです!」と
言葉をさえぎるようなきつ
い言い方をされた。私は少
しムツとしてしまったがそ
の時、自分自身もこんな
時はないかしら」と考えた。
◆忙しくてバタバタしてい
る時に声をかけられると
ちよっと待ってください」
とすぐに言ってしまう。き
ちんと話を聞いているか、
自分自身の対応を振り返る
いい機会となった。すごく
クレーマーがきいているのも
気になったが同じようにう
ちの処置室はどうか?走り
回っている看護師さん目線
で物事が進んでいないか。



機関紙名「いんぐ」は…ING(～している)の意味から付けています。

東京オリンピックも無事？終了して、ご存じの方も多いかと思いますが、三重県では9月からとわか国体が開催される予定でしたが、コロナ感染拡大の影響により中止となりましたが、スポーツファーマシストの立場からドーピングのお話をさせていただきますと思います。

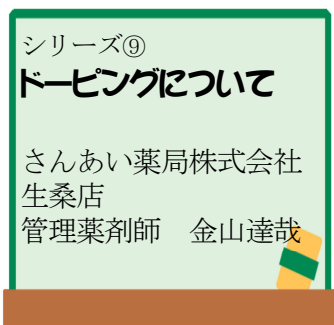
まず、スポーツファーマシストとは日本アンチ・ドーピング機構が認定したアンチ・ドーピング規則に関する知識を有した薬剤師です。全国で1万名以上、三重県でも100名以上のスポーツファーマシストが存在します。私も2019年に取得しました。

次に、ドーピングとはスポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。最近では意図的ではないドーピング、通称「うっかりドーピング」

が多く見られるので、いくつか注意が必要な薬を紹介したいと思います。

①葛根湯
漢方なら大丈夫だと思ってる方も多いかもしれませんが、実は葛根湯に含まれる麻黄という生薬がドーピング物質である「エフェドリン」を含んでいます。

エフェドリンは市販薬



にも「マチルエフ・エドリン」や「ソイドエフ・エドリン」として含んでいることが多い

く、同様に禁止物質となるので国体に参加される方は安易に風邪薬を服用しないよう注意してください。

②南天のど飴

のど飴にも禁止物質を含んでいることがあります。南天のど飴の有効成分である南天実エキスが禁止物質の

「ヒゲナミン」を含んでいる、気管支拡張作用を有するため禁止物質となります。のど飴は他に代替可能な薬もあるので、服用の際は薬剤師に相談してみてください。

③喘息の薬

喘息の吸入薬や貼り薬にもドーピングに引かかる薬が多くあります。例えば、

喘息発作時に使用する「マプチンエアー」、気管支拡張剤の「ホクナリンテープ」などは禁止物質になります。ドーピングは飲み薬だけではないことを覚えておいてもらえると幸いです。

今後、周りに国体に参加される方やインターハイなどの全国大会に出場される方がいれば、一度スポーツファーマシストにお薬の相談をしてみたいかがでしょうか？いつでも相談お待ちしております。



て「健康チェック」があります。伊坂ダムで月2回行ってきましたが、今はコロナ禍で中止にしています。毎回その日に合わせて来て下さる人もいて、みなさんのお話が聞けて楽しい時を過ごしました。人と人の繋がりが大切だと感じます。

村山

北部西支部は四日市の北の端にあります。近くに梨畑が広がっていて梨の季節には、買い物客で賑わいます。支部は長年班活動として、「みんなで歌おう会」をしてきました。支部長高橋さんのキーボードで季節の歌から童謡、歌謡曲まで幅広く楽しんでいきます。曲目はうたおう会の終わりにみんなで選びます。以前にはうふふフェスタで二度出演しました。緊張しましたが楽しかった思い出です。今はコロナ禍で歌う事が出来ませんが、参加者のみなさんには待たれていると思います。



地域委員会だより

【2021年8月19日・ひまわりにて】
(三重県まん延防止等重点措置を受けて)

- ・8/19地域委員会中止(書類郵送で対応)
- ・9/12まで班会・サークル活動・機関会議すべて中止。
活動中止期間については延長になる場合もあります。
決まり次第お知らせしていきます。

★次回は 9月16日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

募集

是非ご紹介
・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

- ◇ヘルパー(急募・バ・登録いづれでも可)
- ◇通所事業所介護職(バ)
- ◇通所介護・送迎運転手



《お問い合わせ》

みえ医療福祉生協・四日市地域
応募は 330-0808 桐山まで

シリーズSDGs④

「エス・ディー・ジーズと読むんだって」

最近のテレビ、新聞での報道を見るとき、株の取引や投資信託の銘柄にもSDGs銘柄が設定され、金儲けの手段にも使われているようです。月1回開催の四日市地域委員会では会議の時間を割いて、SDGsへの理解を深めてきました。今回はその教材として使用された「1時間でよくわかるSDGsと協同組合」の記事をお借りして、SDGsについてご紹介したいと思います。

★エス・ディー・ジーズとは、「持続可能な開発目標」という英語文字から一文字ずつ取った略称です。これは、国連に加盟する193ヶ国で決めた17項目の目標です。

世界を変える17の目標

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさを守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナリシップで目標を達成しよう (機関紙委員会)

私はいくわ診療所で働いて10年になります。最も変化があった出来事、それは新診療所への引っ越しでした。患者さんの待ち時間が少しでも快適に過ごせて、診察室や検査室への移動がスムーズに出来るように考えました。また私達が働きやすい環境を整え、電子カルテが入り何回もレイアウトを変えて、快適に働けるように工夫しました。

いくわ診療所の特徴の一つに患者さんへの問診があります。以前とは違いプライバシー保護の出来る部屋になりました。しかし2診体制の水曜・土曜はどうしても混雑してしまいます。問診までも混雑してしまい、問診なしで患者さんが直接診察室へ入る時があります。今日は問診なかったわ」と話されると、問診を待ってもらっていたのに申し訳ない気持ちになってしまいました。

私がコロナワクチン集団接種に行った時の事です。その日はA、Bクリニックの看護師と職務しました。その時の看護師全員が「いくわ診療所の先生、患者さんへの接し方が優しくて良い先生ですね」と話されました。私にとっては勤務した時のいつもの接し方で、特別でも何でもなくそれが当たり前の接し方でした。改めて指摘されると、そうかすごい事だったのだと気がかされました。そしてそんな優しさが当たり前の中で、一緒に働くことが出来る嬉しく思いました。

優しい先生と一緒に働くことが出来て嬉しい

いくわ診療所外来看護
一海 裕子



私がコロナワクチン集団接種に行った時の事です。その日はA、Bクリニックの看護師と職務しました。その時の看護師全員が「いくわ診療所の先生、患者さんへの接し方が優しくて良い先生ですね」と話されました。私にとっては勤務した時のいつもの接し方で、特別でも何でもなくそれが当たり前の接し方でした。改めて指摘されると、そうかすごい事だったのだと気がかされました。そしてそんな優しさが当たり前の中で、一緒に働くことが出来る嬉しく思いました。

いんぐ
クイズコーナー

今月はこれ!!

なぞなぞ。頭を柔らかくして考えて! ㊦

ボールはボールでも、
四角いボールって どんなボール?

今回は少し難しいかな?

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。くイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

299号(7月号)の答え
問題>お父さんがきらいな食べ物は何?
答え>パパイヤ(パパ嫌)

★コロナ禍での活動の諸注意について★

一生協は活動あつてこそその組織体ですが、皆さんの健康確保・感染予防/拡大阻止のために以下ご協力をお願いしますー

◎三重県まん延防止等重点措置を受けて、9月12日まで班会・サークル活動・機関会議すべて中止とします。

9/12以降もコロナまん延のため、活動を中止にする可能性が非常に高くなっています。

開催等ご不明な点はお問い合わせ下さい。

◎事業所への立ち入りを制限しています。

◆ご不明点・お問い合わせ等は◆

生協本部・組台員活動部 TEL 330-0808



発熱や風邪症状があり診察を希望される患者様へ

「受診前にまず診療所に電話で相談を!」

いくわ診療所では新型コロナウイルス感染症対応として、発熱、咳やのどの痛み、だるさ、味やにおいが感じにくい、頭痛、吐き気や下痢、筋肉痛などの症状がある場合は、**直接来院されずに、事前に電話連絡をお願いします。**一般診療と分けた時間・空間で診察します。

いくわ診療所 電話059-333-6471

※直接ご来院いただいた場合、診療の状況によっては対応できかねることがあります。

「通所リハビリテーションいくわ」での
コロナ感染とクラスターの経緯

8月初旬報道で公表されましたように、当医療福祉生協「通所リハビリテーションいくわ」において新型コロナウイルスにおけるクラスターが認定されました。紙面をお借りして経過等を報告します。

7月29日に職員1名の感染・陽性が判明し、即日保健所の指示も頂きながら対応・対策を開始しました。結果当該職員1名と利用者さん7名の感染・陽性が判明しました。総数104名の検査を行い、残りは全員陰性でした。しかし、濃厚接触者・接触者の可能性があり、通所リハビリを8月11日まで、併用されていた方もみえましたのでデイサービスも8月8日までサービスを休止しました。再開にあたり事業所の消毒・清掃を行い、関係者の再検査はすべて陰性でした。

このたびは大変なご心配とご迷惑をおかけしました。今後とも感染予防・拡大防止に全力で努めていきますのでご理解とご協力をお願い致します。陽性が判明した職員は復帰、利用者さんは結果として全員入院となりましたが、すでに1名を除きすべて退院され、まだの方も快方に向かっています。

(8/23現在)

事務長 桐山拓人



デイサービスいくわ
月 電話 9時~17時30分
土 電話 9時~17時30分

通所リハビリいくわ
月・火・水・金・土
電話 9時~17時30分

ヘルパーステーションいくわ
月 電話 9時~17時30分
土 電話 9時~17時30分

訪問看護ステーションいくわ
月 電話 9時~17時30分
土 電話 9時~17時30分

居宅介護支援事業所いくわ
月 電話 8時30分~17時30分
土 電話 8時30分~17時30分

◎在宅療養の相談はまず左記へ

分譲保険関連事業

◆救急医療情報センター◆
電話 059-229-1199

◆医師会の応急診療所◆
電話 059-353-1759

休日の病気やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。

日・祝日・木曜日休診 【予約制】
★在宅療養が必要な方には住診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時~7時	○	×	○	×	○	×

四日市市生桑町1455番地
電話 059-333-6471

いくわ診療所
診療時間