

# HOME DOCTOR

## ～あなたの生涯によりそう医療～

医学の発展は臓器や器官への優れた医療を提供できるようになりました。一方、専門分化した医療の中で、別々の病気を一人のあなたへ統合していく医療も必要になってきました。一般的な病気を治療する医療、専門的判断へ導く医療、そして複数の疾患を治療しながら良質な生活を総合的に提供する医療。それがいくわ診療所の総合診療です。



所長 田中啓太

★感染症に対応する診察室あります

★プライバシーに配慮した  
問診室も備えています

★小児に対応した  
スペース・トイレあります

★新規患者さま ネット予約可

### いくわ診療所が大切にしていること

総合診療を専門に、**あなたやご家族のがかりつけ医**として  
どなたでも気軽に利用できる**地域のがかりつけ診療所**を目指します。

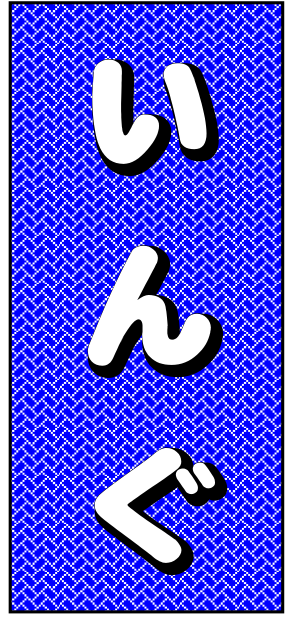
①**総合診療(幅広く相談に乗ります)**…赤ん坊からお年寄りまで、日常的にみられる様々な症状や健康問題について診療しています。以下に例を示しますが、どんなことでもまずはご相談ください。専門医の受診が必要と判断した際は紹介状をご用意します。

- ◆内科系全般/高血圧・糖尿病・脂質異常症・痛風・喘息等
- ◆外科系/小さな傷・おできの処置・火傷等
- ◆小児科/発熱・下痢・予防接種等
- ◆整形外科/骨粗しょう症・肩、膝、腰痛・坐骨神経痛等
- ◆皮膚科/発疹・じんましん・皮膚のかゆみ・水虫・ヘルペス等
- ◆泌尿器/トイレが近い・前立腺肥大・膀胱炎等

②**在宅医療(自宅へ伺います)**…通院が困難になった際は定期的な訪問診療に伺います。急に具合が悪くなった場合の訪問診療も行なっています。自宅で最期を迎えたい方には看取りも行なっています。

③**予防接種(病気にならないため)**…健康診断や予防接種等の予防医療にも力を入れています。早期発見・早期治療を目指し病気にならないために今できる事のアドバイスを心がけています。

④**地域活動(健康づくりのお手伝い)**…住民向け講演会を行っています。皆さんとの対話を大切にし、健康づくりのお手伝いをしたいと考えています。



みえ医療福祉生活
協同組合・四日市地域
〒512-0911
四日市市生桑町1455
TEL (四日市地域本部)
059-330-0808
FAX (四日市地域本部)
059-330-0807
組合員数 (四日市地域)
4599世帯
5月加入数6世帯
5月脱退数2世帯
2021年度
出資金増資 (四日市地域)
111名175回
1880,000円
(5/25現在)

## ばんこ



今年2月に2匹目の犬が亡くなり、落ち込みペットロスに。1匹目の時は、ただ悲しくて思い出しては泣き、まだ2匹目がいたから立ち直れたけど、今回は、いなくなつた犬の鳴き声が聞こえたり、布団の上を歩く感触があったり、これはダメだと思ったが、今の犬は15年から20年と長生き。自分の年齢も考えて、最後まで面倒みれるか悩みましたが、3匹目の犬ヨーキを飼いました。小型犬ですが、5ヶ月で4kgと大きく、狭い部屋を全力疾走するし、コードは咬むし、本当に困った犬ですが甘えも上手で、怒りまくっても、どうした？という顔で見つめられると、笑けてしまいます。痛い膝で散歩に行くと、夜はへそ天で爆睡。この出会いも運命。成長し困った行動も落ち着いてくるのを期待し、癒されながら、見守っていきます。 多

機関紙名「いんぐ」は…ING(～している)の意味から付けています。

四日市市でも5月末から新型コロナウイルスの接種が開始されました。中にはマスクの着用などでアナフィラキシーショックという言葉を聞いたことがある方も多々あります。今回はアナフィラキシーショックについてご紹介したいと思います。

**【アナフィラキシーショックとは】**

何かしらのアレルギー(原因物質)などに対して全身性のアレルギー反応が引き起こされ、血圧の低下や意識状態の悪化が出現した状態を言います。アナフィラキシーショックが生じた際には、迅速な治療が必要です。また、一度アナフィラキシーショックを起こしたことがある方は、再度同じ原因物質に曝露されることで同じように非常に重い症状を起こします。

**【原因】**

ハチの毒や、薬剤、食物など、アレルギーを起こす物質に体が曝露されること

で発症します。アレルギー反応を起こす可能性のある代表的な物質として、左記があげられます。  
薬剤) 抗生剤、鎮痛剤、造影剤、ワクチン  
食物) 鶏卵、小麦、牛乳、ピーナッツ、そば

**【症状】**



全身にじんましんが生じたり、咳や喘鳴(ぜんめい)が生じたりします。喉頭粘膜が腫れると空気の通りが悪くなり、呼吸困難による窒息が生じることもあります。消化器症状として、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛が生じることもあります。さらに、全身の血圧や意識状態も低下すると、短時間のうちに死に至ることもあります。原因となる物質に曝露されてからアナフィラキ

**【治療】**

シーショックに至るまでの時間は、原因物質によって異なります。注射薬やハチ毒によるアナフィラキシーショックの経過は特に早い傾向があり、数分で心肺停止に至ることもあります。アドレナリンの筋肉注射や酸素投与、適切な輸液が行われます。症状によっては気管支拡張薬や抗ヒスタミン薬、副腎皮質ステロイド薬などの投与を行います。前述のように、アナフィラキシーショックの診断が難しい場合もあるため、少しでも疑いがある場合には、治療を開始することが必要です。中には服用している薬の影響でアドレナリンの注射が効きにくい方もいるので注意してください。これから新型コロナウイルスの接種も進んでいくので、接種会場にはぜひお薬手帳も一緒に持参していただくようお願いいたします。



桜支部班活動のひとつ、手芸サークルを紹介します。

私たち手芸サークルは、支部運営委員会を10時30分にした後、お昼までの1時間半のあいだに出来るものを選び、年4回作品づくりをしています。作業時間が少ないため、運営委員の西川さんには準備とアドバイスなど何かとご足労をお掛けしています。そこで、作品のひとつを紹介いたします。昨年末には、干支である「丑(牛)」の壁掛けをトールペイントで作りました。今後の作品づくりについて三西川さんにうかがってみました。皆さんが作りたい物を、出来るだけ手間がかからないように作る

ことが出来るよう工夫したいです」また、参加された方たちと仲良くなったたり、声をかけて頂けるようになると嬉しくなりますし、輪の広がりを感じます。「こちらからも皆さんに素敵な作品を作っていただけてよう頑張ります」と言ってみえました。私は、班活動を通して、組合員やそうでない人たちも楽しく、ためになる、また、情報交換もできて、お知り合いも増える!そんな喜びが持てるような繋がりのある大きな輪を広げていきたいなと思っております。 村本)





# 地域委員会だより

【2021年5月20日・ひまわりにて】  
(三重県まん延防止等重点措置を受けて)

- ・5/20地域委員会中止
- ・5/31まで班会・サークル活動・機関会議すべて中止。
- ・5/20(木)総代議案説明会中止。総代さんには書類郵送で対応していく。
- ・6/7(月)あがた支部結成総会予定。

★次回は 6月17日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

## 募集

是非ご紹介  
・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

### ◇通所事業所介護職(バ)



《お問い合わせ》

みえ医療福祉生協・四日市地域  
応募は 330-0808 桐山まで

## シリーズSDGs③

### 「すべての人に健康と福祉を」

「利用委員会」は、私たちがより良い診療所、介護福祉を利用するには、どのように「かしこい患者、利用者」になれるか、健康を保ち、豊かに暮らしていけるかを考え行動している委員会です。

私たちの医療福祉生協の活動は、SDGsの「持続可能な開発目標」に沿っている取り組みをしているのだと思います。「誰ひとり取り残さない」目標を持っています。具体的な行動として、「かしこい患者」になると、「患者塾」の開催、「いのちの章典」(医療福祉生協の綱領)を学び、かしこい受診の仕方として、寸劇で発表したり、「虹の箱」を設置して、患者・利用者さんの要望、苦情等投函してもらい、その対処を職員さんと共に考えたりしています。また、IKS(生桑をきれいに掃除をする会)や安全安心パトロール、ボランティア活動参加を広める活動等に取り組んでいます。今、コロナ禍で中止になっている、高齢者さんの食事お楽しみ会や、介護事業所での見守り、お茶出し、麻雀、将棋のお相手等参加できない状況です。

2030年のSDGsの目標に向かって、私たちの努力が今より良くなっていくことを願っています。否、甘い考えでなく、絶対そうなるよう皆で努力しましょう。(利用委員会)



いくわ診療所は医療生協の診療所です。組合員のみならず、出資金を出し合い、意見を出し合い診療所を大きくしてきました。私は長年、個人的に努力してきたことがありますが、それは、組合員ではない患者さんに組合員になってもらうために、診療所受付でいくわ診療所が生協の診療所であることを説明し組合員を増やすというものです。

### 組合員が紹介したくなる診療所に

いくわ診療所事務  
平山 政資



今、診療所はネット予約患者さんが大勢来院されます。ネット予約は今の時代必須で、診療所を広範囲の人に知ってもらう手段として有効です。しかし、その患者さんに、いくわ診療所が生協の診療所であることをどのタイミングで説明し、加入を勧めていけばよいのかが私の課題となっています。生協活動は人と人の繋がりが活動を大きくさせます。引き続き組合員さんが紹介したくなる診療所にしたいかなければならないと感じています。



いんぐ  
クイズコーナー

今月はこれ!!

なぞなぞ。頭を柔らかくして考えて! ㊸

すべてを拒否している古典芸能といえは?

\*今回は少し難しいかな?\*

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。<クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455  
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

296号(4月号)の答え

問題>小1と小2だけで避難訓練をしたらとてもスムーズにできました。さてどうして?  
答え>幼いから(押さないから)

★コロナ禍での活動の諸注意について★

コロナ拡大状況に応じて活動を展開します。自粛・延期・中止等柔軟な対応をお願いします。これまで通り三密を避け、少人数、感染予防策(マスク着用・検温・県外移動等のチェック)を徹底して下さい。体調が悪い時等は参加を見送って下さい。

◎6/1~班会・サークル活動再開。

◎食事を伴う集まり、歌を歌う班会は当面中止とします!

◎事業所(あおぞらホール等)の使用制限(定員)は継続しています。

◆ご不明点・お問い合わせ等は◆

生協本部・組合員活動部 TEL 330-0808



2021年度健康づくり  
チャレンジウォーキングのお知らせ

- ◆⑥ 6/15 (火) 富双緑地
- ◆⑦ 7/6 (火) 中央緑地公園
- ◆⑧ 8/25 (水) 伊坂ダム
- ◆⑨ 9/22 (水) 坂部~海蔵川
- ◆⑩ 10/20 (水) 四日市港
- ◆⑪ 11/5 (金) 垂坂公園
- ◆⑫ 12/23 (木) 城山公園

いずれも10:30~11:30 雨天中止  
※感染拡大状況によっては開催が中止になる場合もあります。



【お問合せ先】みえ医療福祉生協・四日市  
組合員活動部田村まで電話330-0808

発熱や風邪症状があり診察を希望される患者様へ

「受診前にまず診療所に電話で相談を!」

いくわ診療所では新型コロナウイルス感染症対応として、発熱、咳やのどの痛み、だるさ、味やにおいが感じにくい、頭痛、吐き気や下痢、筋肉痛などの症状がある場合は、**直接来院されずに、事前に電話連絡をお願いします。**一般診療と分けた時間・空間で診察します。

いくわ診療所 電話059-333-6471

※直接ご来院いただいた場合、診療の状況によっては対応できかねることがあります。



居宅介護支援事業所いくわ  
月 土 9時~17時30分  
電話 333-6475

訪問看護ステーションいくわ  
月 土 9時~17時30分  
電話 333-6472

ヘルパーステーションいくわ  
月 土 9時~17時30分  
電話 333-6472

通所リハビリいくわ  
月 火 水 金 土  
9時~17時30分  
電話 333-8885

デイサービスいくわ  
月 土 9時~17時30分  
電話 333-8895

◆分譲保険関連事業◆  
◎在宅療養の相談はまず左記へ  
電話 059-229-1199

◆救急医療情報センター◆  
電話 059-353-1759

◆医師会の応急診療所◆  
電話 059-229-1199

休日の病気やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。

日・祝日・木曜日休診 【予約制】  
★在宅療養が必要な方には住診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時~7時	○	×	○	×	○	×

四日市市生桑町1455番地  
電話 059-333-6471

いくわ診療所  
診療時間