

『大黒柱運動パート2』 ～いくわ診療所建設 (建て替え) 運動NEWS～

その15
(9月号)

壁面看板設置
(夜光ります!)

2020年11月4日の
オープンまでしばしお待ち
ください。現在引っ越し
にむけて準備中です。

2階への
玄関はこちら

診療所玄関は
このあたり

新しくわ診療所もう少して完成!

外壁工事もすべて終了し、内装工事集中作業中です。
壁紙・床材・家具等が順次設置されています。
10/1に引き渡しを受けて什器等運びこんでいく予定です。
駐車場整備等の外構工事はリニューアルオープン後の予定とな
っています。(すべての工事が終了するのは年末となりそうです)

リニューアル
オープン時より
『医業分業』が
STARTします。

*詳細は3面・診察室から
をお読みください。

【機関紙編集委員会/建設委員会】

新型コロナウイルスの影響により様々な
活動が自粛になり、残念ながら紙
面を飾れるような写真がありません。
当面の間、診療所建設ニュー
ス(これまで折込んでいた分)を
1面に掲載しています。

あと目標までもう少し! 皆さまお願い!



大黒柱運動パート2

(建設増資・4000万円)の到達

2019年度目標値 3000万円 達成!

2020年度目標値 1000万円

38,183,200円

(8/末 現在 累計)

増資延べ人数(回数)

2601回

国連が毎年発表している「幸福度ランキング」で3年連続世界1位になった国はフィンランドでした。男女平等、教育や福祉サービスの機会が平等、最低限の生活が保障されています。その安心感とゆとりある生き方がランキング世界一の背景にあると思います。◆幸せとは何でしょうか?人それぞれ感じ方が違います。コロナ禍で生活や幸福感を見直す機会となりました。情報に惑わされずに毎日できる事をし、健診をして健康維持に努めています。ささやかな日常生活がとても大切だと感じます。私はハッカロ油を使っています。コッ-tonに数滴たらしてマスクと共に袋に入れます。つけた時爽やかになります。◆新しい診療所オープンまでもう少し。建設中の内部見学もしました。新しいところで様々な活動・集い等、皆で仲間を増やして元気で迎えたいものです。(M)

機関紙名「いんぐ」は…ING(～している)の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中。

いんぐ

みえ医療福祉生活

協同組合・四日市地域

〒512-0911

四日市市生桑町1455

TEL(四日市地域本部)

059-330-0808

FAX(四日市地域本部)

059-330-0807

組合員数(四日市地域)

4600世帯

8月加入数 8月脱退数

2世帯 5世帯

出資金増資(四日市地域)

316名 652回

6,714,400円

(8/25現在)

ばんこ



虫に刺されて、赤い発疹や腫れ等の症状が起きるのは、それぞれの虫がもつ毒や、唾液に含まれる成分が皮膚に注入され、アレルギー反応が起きるためです。発疹やかゆみ等の症状も年齢や体質、刺された部位や過去に刺された回数によって、現れ方にも個人差があります。

予防するには虫をよせつけない事が大切です。屋内なら目的に応じて殺虫剤を使用するほか、野外では肌の露出を少なくし、虫よけスプレー等を使うのも有効です。蜂に虫よけスプレーは効果ありません。巣を守ろうとして攻撃する習性があるので、むやみに巣に近

づかないようにしましょう。それでも知らないうちに虫に刺されたら、あわてず、患部を水で洗い流し清潔を保つようにします。毛虫や蜂に刺された場合は粘着テープや毛抜きで、皮膚に残っている毒針や毒毛をそつと取り除きます。



治療には皮膚の炎症を抑え、かゆみ、発疹、腫れ、痛みをやわらげるステロイド外用剤が用いられます。毛虫やムカデ、蜂による虫刺されは、腫れやかゆみ等の炎症が強い場合が多いため、早めにステロイド外用剤を用いて炎症を抑えましょう。場合によって、血圧低下や意識消失等のショック症状が現れる場合があります。その時はすぐに医療機関を受診して下さい。チャドクガの幼虫など毛虫に毒があり、「庭木の手入れなどで触れる事が多く、刺されると小さな発疹が沢山現れ、激しいかゆみを伴い、掻くと蕁麻疹のように広がる」こんなケースもあります。このような時も早く受診して下さい。くれぐれも虫には刺されないように注意しましょう。



どうしよう!
こうしよう!
そうしよう!

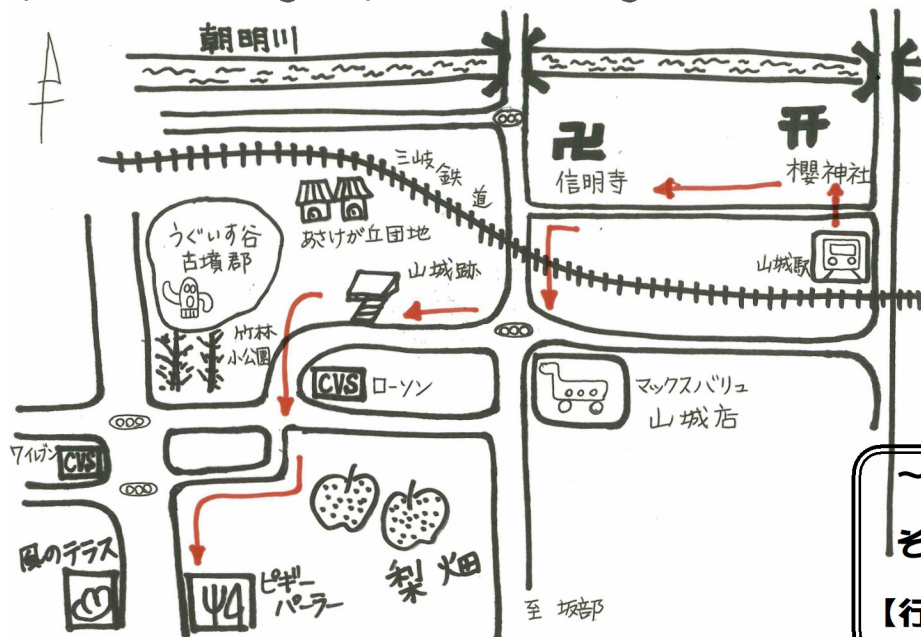
季節に発症しやすい疾患
の症状と予防策など
(外来・訪問看護師)



治療には皮膚の炎症を抑え、かゆみ、発疹、腫れ、痛みをやわらげるステロイド外用剤が用いられます。毛虫やムカデ、蜂による虫刺されは、腫れやかゆみ等の炎症が強い場合が多いため、早めにステロイド外用剤を用いて炎症を抑えましょう。場合によって、血圧低下や意識消失等のショック症状が現れる場合があります。その時はすぐに医療機関を受診して下さい。チャドクガの幼虫など毛虫に毒があり、「庭木の手入れなどで触れる事が多く、刺されると小さな発疹が沢山現れ、激しいかゆみを伴い、掻くと蕁麻疹のように広がる」こんなケースもあります。このような時も早く受診して下さい。くれぐれも虫には刺されないように注意しましょう。

(外来看護師・多賀)

歩こう。歩こう。



①山城駅をスタート

②櫻神社

③信明寺

④山城城址

⑤鶯谷(うぐいだに)古墳

⑥梨畑の沿道

⑦ビギーパラーでランチも可

*帰途は来た道に戻るもよし
あがた団地バス停でバスに乗るもよし



～こんなウォーキングコースがあるよ～

その⑦「山城駅～あさけが丘界隈」
(北部西支部 紹介)

【行程 約50分程度 アップダウン有】

地域委員会だより

【2020年8月19日・あおぞらにて】
～コロナ再拡大のため中止・文書報告に～
(総代会の縮小開催)

コロナの急速な再拡大(近隣での流行も)があり、大事をとって大人数が集まる総代会を縮小開催することに。書面議決を中心に対応する。四日市からの総代さんも基本書面議決参加となった。

(コロナ禍での活動自粛について)

コロナの急速な再拡大に伴い念のため再度活動を中止・延期・自粛へ。状況を考慮しながら再開するが、一定の目途を9/10までとする。

★次回は 9月17日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

募集

是非ご紹介
・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

◇通所事業所介護職(パ)
◇通所介護・送迎運転手



＜お問い合わせ＞

みえ医療福祉生協・四日市地域
応募は 330-0808 桐山まで

知つとくポイント

くらしまちづくり委員会

理解されない生活保護が命をつなぐ

新型コロナウイルスの感染拡大で困窮する人が急増しています。6月25日、名古屋地裁は「生活保護支給額の大幅引き下げは違法」と原告が訴えた訴訟で、『厚労相の裁量を広く認め、国民感情や与党の公約を考慮して生活保護基準を決定しても構わない』として原告の訴えを退けました。

- ①国民感情一リーマンショック後の生活保護利用者は約207万人で財政負担も増加しました。そんな中お笑い芸人の母親の生活保護利用を端緒にして「生活保護バッシング」が起きました。
- ②与党の公約一国民感情に乗じて2012年の衆議院選挙で「生活保護基準の1割カット」というものでした。政権に復帰した13年から食料などに充てる生活扶助費を引き下げました(3年で平均6.5%)。
- ③利用者が抱く「生活保護を受けるのは恥」や人々が向ける軽蔑的なまなざし。根底には“自己責任論”があります。コロナ禍でもそれが露わになりました。「感染したのは本人が悪い」と答えた割合が日本は突出しています。
- ④人権＝“Human Rights”
日本では「権利には義務が伴う」ととられることが多いのでは? 英語の“rights”の意味は「正しい」、「権利」と「正しい」は同じ言葉で表されます。したがって、“Human Rights”は「人間として正しいこと」と思います。

コロナ感染の再拡大の下、生存権の保障を中心とした政治が市民の命をつないでいくと思えます。

(くらしまちづくり委員会・小野)



11月の診療所リニューアルに伴い、お薬を院外処方箋に全面変更します。従来は診療所内でお薬を渡していましたが、11月からは診療所で発行した処方箋を持って、薬局でお薬と引き換えていただきます。薬局まで持っていく分、少々の手間をおかけしますが、メリットの方が多くあります。

かかりつけ薬局・薬剤師

診察室から



所長 田中 啓太

薬剤師さんは、薬の専門的知識を活かして皆さんの健康に関する相談に応じてくれます。薬を安全・安心に使用していただくため、処方薬や市販薬など皆さんが使用している薬の情報をまとめて把握し、薬の重複や飲み合わせの問題がないか、薬の効果はどうか、副作用が出ていないかなどを継続的に確認してくれます。複

数々の医療機関に通院中の方は、お薬手帳を一冊にまとめ、処方を受ける際に必ず薬剤師さんに見せるようにしてください。

チーム医療

医師と薬剤師は日頃から情報交換を行い連携し合っています。薬剤師さんは処方内容を確認し必要に応じて医師へ問い合わせを行います。薬を渡した後、健康状態を見守り、その様子を医師に伝えたり、残薬確認を行います。お薬だけでなく、広く健康に関する相談にも応じ、

今月はこれ！！

みえ医療福祉生協・四日市地域本部まで。