



熱烈歓迎！新組合員さん。

まんなか支部 ウェルカムパーティー



いんぐ



ウェルカムパーティーは医療福祉協に新しく加入した組合員さんや、お誘い中の方を招いて医療福祉協について説明したり、施設をみてもらう取り組みです。もちろん医療福祉協へようこそ！の歓迎のためでもあります。

どんな所なのか？どんな事業や活動があるのかを知っても

らういいキッカケです。

今回は、日頃通所リハビリとして使っているフロアで開催し、実際に事業所で提供している食事を食べていただきました。その他診療所やデイサービス、組合員活動スペース（ひまわり）等を見学しました。

みえ医療福祉生活
協同組合・四日市地域
〒512-0911
四日市市生桑町1455
TEL (四日市地域本部)
059-330-0808
FAX (四日市地域本部)
059-330-0807

組合員数 (四日市地域)
4701世帯
2月加入数 2月脱退数
5世帯 9世帯

出資金増資 (四日市地域)
318名 982回
5,256,000円
(2/28現在)



支部総会日程のお知らせ

4月は各地域にて支部総会が開催されます。支部総会は各地域の組合員さんが集まり昨年度の活動報告/決算報告や今年度の活動予定を論議します。組合員ならどなたでも参加できます。あなたのご意見を是非医療福祉協へお寄せ下さい！

◇三重西支部 (三重団地)	4/8 (火)	12:45~	4丁目集会所
◇坂部支部	4/15 (火)	13:30~	坂部ヶ丘中央集会所
◇神前支部 (尾平・曾井・高角)	4/9 (水)	10:00~	佐藤さん宅
◇ときわ支部	4/19 (土)	10:00~	ときわ地区市民センター
◇さくら支部	4/24 (木)	10:00~	光彩 (ローズ幼稚園そば)
◇四郷支部	4/16 (水)	10:30~	わかさ (笹川7丁目)
◇まんなか支部 (中部)	4/24 (木)	10:00~	本町プラザ
◇北部西支部 (下野・保々等)	4/25 (金)	14:00~	あさげが丘集会所
◇北部東支部 (八郷・富田等)	4/10 (木)	19:00~	大矢知地区市民センター
◇日永支部	4/20 (日)	10:00~	永宮集会所
◇こもの支部 (菟野全域)	4/23 (水)	14:00~	農村センター

*詳細 (場所等) のお問い合わせ 生協本部 (神保/田村まで) *

組合員代表である地域委員と総代で、四日市地域の目指すべき姿を確認し、方針・目標として以下のフレーズを作りました。このフレーズに基づいて事業・活動を行っていきます。

2013~2014 四日市地域の方針・目標 (目指すべき姿)



- そうだ！医療福祉協に行こう！**
一受診・利用・加入・参加・就職などあらゆる面で医療福祉協を選んでもらえるように。魅力ある医療福祉協の事業所・活動作り力を入れる。
- もっと知りたい、もっと知ってほしい！**
一認知度UP・活動の拡大・担い手 (医療福祉協に関わる人) の発掘を。これまでの組合員も新しい組合員も一緒になって医療福祉協を盛り上げる。
- 職員と組合員一緒に歩もう！**
一事業においても活動においても組合員・職員が一緒になって取り組む。医療福祉協は職員・組合員でひとつ。

いか。

(薩摩隼人)

◆「慰安婦問題はどこの国にもあった」「政府が右と言うことを左と言う訳にはいかない」「南京大虐殺はなかった」「アジア侵略は大ウソ」「神にその死をささげた」と右翼団体や、大日本帝国憲法を礼賛する…。NHK会長と一部経営委員の発言集である。

◆放送法は経営委員の資格要件として『公共の福祉に関し、公正な判断をすることができ、広い経験と知識を有する』と定めている。また、経営委員の服務に関する準則で、「放送が構成・不偏不党な立場に立つて行われることを自覚し、誠実にその服務を果たさなければならぬ」とある。NHK会長と一部経営委員は資格要件があり、職務を果たしているといえるのか？◆NHKは過去の戦争の反省から、「公共放送」を目指してきたのではないのか？現場では『E・TV特集』『NHKスペシャル』『朝ドラ』等、公共放送として信頼される番組を作る努力をしている部分もある。私たち視聴者もこのような現場の努力を無にしないため、会長や一部経営委員の発言には関心をもち、罷免か辞任要求することも大事ではないか。

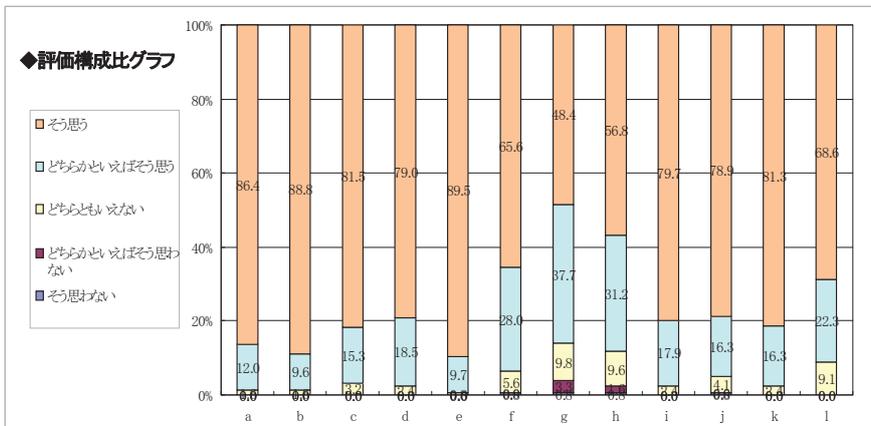
◆「慰安婦問題はどこの国にもあった」「政府が右と言うことを左と言う訳にはいかない」「南京大虐殺はなかった」「アジア侵略は大ウソ」「神にその死をささげた」と右翼団体や、大日本帝国憲法を礼賛する…。NHK会長と一部経営委員の発言集である。

◆放送法は経営委員の資格要件として『公共の福祉に関し、公正な判断をすることができ、広い経験と知識を有する』と定めている。また、経営委員の服務に関する準則で、「放送が構成・不偏不党な立場に立つて行われることを自覚し、誠実にその服務を果たさなければならぬ」とある。NHK会長と一部経営委員は資格要件があり、職務を果たしているといえるのか？◆NHKは過去の戦争の反省から、「公共放送」を目指してきたのではないのか？現場では『E・TV特集』『NHKスペシャル』『朝ドラ』等、公共放送として信頼される番組を作る努力をしている部分もある。私たち視聴者もこのような現場の努力を無にしないため、会長や一部経営委員の発言には関心をもち、罷免か辞任要求することも大事ではないか。

◆評価	(無回答を除く)					(単位:%)					
	合計 (件数)	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちらとも いえない	どちらか といえば そう思わ ない	そう思わ ない	評点	前回	全国平均 (診療所)	前回の 差	全国平均 (診療所) との差
		10	5	0	△5	△10					
a 受付や会計係は声をかけやすく、聞きやすかった	125	86.4	12.0	1.6	0.0	0.0	9.2	9.2	9.0	0.0	0.2
b 医師は、わからないことを聞きやすかった	125	88.8	9.6	1.6	0.0	0.0	9.4	9.3	8.7	0.1	0.7
c 職員の言葉遣いや振舞い態度は良かった	124	81.5	15.3	3.2	0.0	0.0	8.9	9.1	9.0	△0.2	△0.1
d 職員の説明で病気・検査・薬のことは十分理解できた	124	79.0	18.5	2.4	0.0	0.0	8.8	8.7	8.5	0.1	0.3
e 医師の診断や治療は納得できるものだった	124	89.5	9.7	0.8	0.0	0.0	9.4	9.1	8.5	0.3	0.9
f 玄関・待合室・トイレは清潔で快適だった	125	65.6	28.0	5.6	0.0	0.8	7.9	7.2	8.6	0.7	△0.7
g 医療器械や医療設備は十分だった	122	48.4	37.7	9.8	3.3	0.8	6.5	5.1	6.5	1.4	0.0
h 診察・会計・薬などの待ち時間はかまなくてよかった	125	56.8	31.2	9.6	1.6	0.8	7.1	6.3	6.7	0.8	0.4
i 支払った金額の内訳はわかりやすかった	123	79.7	17.9	2.4	0.0	0.0	8.9	8.1	8.4	0.8	0.5
j 患者のプライバシーは守られていた	123	78.9	16.3	4.1	0.0	0.8	8.6	8.0	8.2	0.6	0.4
k 全体的にご利用しやすかった	123	81.3	16.3	2.4	0.0	0.0	8.9	8.7	8.6	0.2	0.3
l この病院を知り合いにも紹介したいと思う	121	68.6	22.3	9.1	0.0	0.0	8.0	7.8	7.2	0.2	0.8

全国の医療福祉生協では毎年患者さんや利用者さんに対して、集計結果が出ましたので各事業所ごとに報告をしていきます。

患者満足度調査の結果



いくわ診療所



前回調査(昨年)と比較し、評価が下がった項目(c)もありましたが、全体としては良い評価を頂いています。医師に関する項目(b, e)に関しては全国の診療所平均よりも高く、いくわ診療所が多くのお患者さんから選ばれている理由の一つではないでしょうか。患者さんの満足度を考えるうえで、私達職員は常に待ち時間を気にしています。今回は前年よりも良い評価を頂いていますが、引き続き検討が必要な課題です。

午前診療のみで、なかなか思うように予約が取れず、皆さんにはご迷惑をおかけしているにも関わらず、『全体的にご利用しやすかった』『知り合いに紹介したい』という評価がとてもありがたいです。(外来事務・主任 平山)

事務長
(組合員活動義務)
◆桐山拓人◆



お金はたまらんけど、筋肉ためとこ。

◆貯筋体操 (セラバンド&スロトレ) ◆

第8回



◆協力◆ 市川博和 (作業療法士)

春です！。冬眠から抜けてくる動物や虫たちの活動が始まります。人間も負けずに活動開始です！さあ、運動運動。今回より上半身を使います。*どの運動中も息を止めないように気を付けましょう。(力を入れると息を止めてしまうことがあります)

「セラバンド持ち方」



肩幅くらい幅でバンドを持ちます。一度手を回して固定しましょう。この時狭く持ちすぎると強度が上がりますので注意。

「セラバンド⑩」
★主に使う筋肉 二の腕裏面筋肉(三頭筋)・背中の筋肉(広背筋)
*1・2・3・4でゆっくりと左右に引っ張り、5・6・7・8でゆっくり肩幅まで戻します。5回程行います。



*冬の間にこまめに動かして身体を起こしましょうね！動きやすいこの時期に少しでも身体を鍛えておきましょう。そうしないと次は暑いからという良い訳ができてしまいます(笑)



*斜めにも引っ張りましょう。これも上下入れ替えて行います。



◇上方 肩の筋(二頭筋)・二の腕の筋肉(上腕二頭筋)
◇下方 三頭筋・三角筋
*次は同じように数えながら上下に引っ張ります。5回程行ったら上下を入れ替えて行います。

地域委員会だより

【2014年3月20日・ひまわりにて開催】

- ◇2013年度総括・2014年度方針作成◇
 - 年度末の決算見込みー四日市地域事業所群 約400万の剰余各支部(地域)の総括・方針討議
 - ・外へ向けた取り組みの重要性(自治体/行政との協同)
 - ・地域でのたまり場(サロン等)の持続・拡張
 - ・ボランティア、運営委員等担い手増やしの課題
 - ・班会、支部行事の継続 各種学習会の開催

◇年度末しめくくり月間◇
 今年度は出資金のべ増資回数が近年最高の回数を記録！約1100回に到達。が、組合員増やしは目標の約5割の達成にとどまっている。組合員も高齢化し、死亡脱退等が増えてきている。

★次回は 4月17日に開催されます。
 各委員会総括・方針/支部総会結果/総代会へ向け

【地域委員会とは?】
 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

知っ得ポイント (社会保障制度)

くらしまちづくり委員会

憲法は国の最高法規であり、私たちのいのち・くらし・平和を守るものです。国家が「して良いこと」と「してはいけないこと」を規定しています。したがって憲法を守る義務は為政者にあり、国民は為政者に憲法を守らせる責任があるということです。

「憲法」「国会中継」など難しい話ねえと無関心であるとか悪いことになり。私たちの未来を自らどうでもいわずと投げ出しちゃっていいのでしょうか。2012年4月、自民党は憲法改正草案で『集团的自衛権』(注)を認めています。現在は憲法の解釈変更で集团的自衛権の行使を推し進めようとしています。さらに憲法第96条、第99条の改悪をもねらっているのはまちがいありません。

こんな事を決して許してはいけません。私たち一人一人は小さな声、小さな力ですが皆でまともな大きな力となります。今後も安倍政権の意のままにさせないように少しでも賢い国民になるよう学習する必要があります(私自身痛感しています。 (畑中)

(注)集团的自衛権とは日本が攻撃されなくても同盟国・米国の攻撃された時に海外で武力行使できる権利のことです。

いのちとくらしと平和を守る日本国憲法でしょ!

集まる♪つながる♪広がる

～地域の取り組み紹介～

北部東支部(富田・八郷・大矢知等)

「あおぞら健康チェック」 ～IN 伊坂ダム～

◇月に2回開催(第2・4火曜日午前中)

シリーズその24



北部東支部では西支部と共同で、伊坂ダムで「あおぞら健康チェック(体組成・血圧測定)(第2・4火曜日)」にこれまで約8年取り組み続けています。ダムには多くのウォーカーが訪れて来ますので、その人達を対象にしてチェック活動を行っています。年齢的には60歳以上の方が中心ですが、

例えば、『運動や食事に気をつける様になり、体脂肪や血圧が改善された』『夫婦でお互い励ましあえる様になった』『データが増えてくると、身体の状態が分かる様になった』等々です。長年取り組

て伊坂ダムでのあおぞら健康チェックを行い、健康づくりを広めると共に、たくさんの方に医療福祉生協をアピールしていきたいです。(北部東支部 金子)



これからは継続して健康づくりにも役立っています。参加している組合員も交代でウォーキングすることもあります。自分たちの健康づくりにも役立っています。

中には若い人(20〜30歳代)もいます。測定は世間話をするという雰囲気です。これまでにいろいろな感想を頂いてい

んでいるので、常連さんも多く増えました。参加している組合員も

大切なこと

外来看護師 小森 玉美

学習をしたり、活動を広めたりしている、という活動をしました。そうした活動に、職員も参加しました。実際に私自身も班会に参加しましたが、まだまだ組合員さんの顔と名前を覚えられないでいる私にとっ

医療だけではなく、看護に於いても悲しくもそういう現実があるな、と私も感じたことがあります。機械化などで便利になるものもあれば、知らず知らずに見えなくなったり、失ってしまったこと

忘れてはいけない理念

「忘れたくない理念」
 忘れてはいけない理念。医療だけではなく、看護に於いても悲しくもそういう現実があるな、と私も感じたことがあります。機械化などで便利になるものもあれば、知らず知らずに見えなくなったり、失ってしまったこと

親しみのある関係

私は、いくつ診療所へ来て一年が経ちました。診療所へ来た当時は、患者さんと職員(医師・看護師・看護助手・事務職)との関係がとても近いと感じました。診療所受診時の限られた時間の中で、何故親しみを感ずる様な関係が築けるのだろうか不思議に思いました。診療所にみえる患者さんの殆んどは、医療生協の組合員さんです。組合員活動をされている方は、班を作りたり、自ら色々な学習をしたり、活動を広めたりしている、という活動をしました。そうした活動に、職員も参加しました。実際に私自身も班会に参加しましたが、まだまだ組合員さんの顔と名前を覚えられないでいる私にとっ

心の通った診療現場

この他に、当診療所は他の病院の外来とは違うと感じる。関係が築けていけるのではないかと感じています。大切なことが幾つか見えてきます。診療所は、現在看護師5名と看護助手1名、事務職4名で医師を中心とした診療を行っています。私は、患者さんや家族の方々の思いに耳を傾け、満足して頂ける診療所作りの一員になりたいと思っています。

いんぐクイズコーナー

今月はこれ!!

長〜〜い世界の川!

世界には長い川が沢山ありますがその内トップ3を答えて下さい!

- ① 川 一地中海に流れ込みます
② 川 一大西洋に流れ込みます
③ 川 一東シナ海に流れ込みます

*ヒントは流れ込み先ですよ。すべてできて正解とします

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。<クイズ正解者の方より抽選で3名の方「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

210号の答え
艾(よもぎ) 芒(すすき) 芹(せり)
蒻(あざみ) 芦(あし) でした。

いんぐ読者参加企画

第3回

昨年末にいんぐ読者参加企画として、様々な項目についてアンケートを行いました。ご協力ありがとうございました。(総数51通) 連続で紹介していきます。

◆20歳くらいに戻れるなら何がしたいですか?◆

- ・ダンスを習って大会に出たい!
・本をしっかりと読んで、広く・深く物事を考えたい!(若い頃は読書嫌いだったので...)
・大学に行きたい!(時代がら男子のみで女子は行かせてもらえなかったから)
・ゴルファーになる! ・美人で?おしゃれ!
・医学生となり、将来世界中の子供の健康向上に努めたい!

次月号(5月号)は... [昨年1番のじゅじゅは何か?]の結果発表です。



★数年前から病気がきっかけでウォーキングをするように。

★毎日の日課となりました。娘と一緒に歩いて、2人で歩くのは気分も良くランニングです。(70代)

健康チャレンジ

昨年10月から2か月間、組合員のみなさんが取り組んだ健康チャレンジのビフォア・アフター(取り組みの前後でどう変わったか?変わらなかったか?)をご紹介します!

ビフォア・アフター①

★野菜をたっぷりとる。
★食生活を直すことは体重だけでなく、自分の生活を見直すきっかけにもなった。年末年始も実行した。(50代)



★現在の体重を維持!
★習慣づけしてなかったのが、次回頑張ろう!(60代)

★毎日歯磨きをする。

★歯磨きの時間になると逃げ出す時もあったが、ハンコを押したくなくて歯磨きを嫌がらなくなった。(3才)

大人気。折り紙教室

第11回

- ★日時★ 4月11日(金) 10:00~
★場所★ ひまわり
★参加費★ 100円(材料費)
★連絡先★ 加藤みはる(尾平 332-5841)
もしくは 組合員活動部 (330-0808)

募集

是非ご紹介・応募ください!!

- ①ヘルパー(短時間パート)
②看護師(デイサービス勤務・短時間)
③医師(常勤・パート)

<<お問い合わせ>> みえ医療福祉生協・四日市地域
①、② 333-6756 葛巻まで
③ 330-0808 桐山まで

高校の時、恩師に唯一褒められたのが笑顔でした。そこから変な自信が付き、私にはこれしかない... (笑) 今日明日も笑顔で頑張ります。



ヘルパー 西田多賀子さん

患者さんのそばでいつも笑顔の心がけています。笑ったときのアンパンマンのようなほっぺたがチャームポイントです!



外来看護師 原田 久美さん

はじめまして

【いんぐ診療所】

四日市市生桑町1455番地
電話(333) 6471

日・祝日・木曜日休診
午後診は当面休診とさせていただきます

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for time slots (午前9時~12時, 午後4時~7時).

休診時の急病については医師会の応急診療所をご利用下さい。
電話(353) 1759

【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

- 居宅介護支援事業所いんぐわ
月~金 9時~16時30分
土 9時~12時
電話(333) 6475
訪問看護ステーションいんぐわ
月~金 9時~17時
土 9時~12時
電話(333) 6472
ヘルパーステーションいんぐわ
月~金 9時~16時30分
土 9時~12時
電話(337) 8885
通所リハビリいんぐわ
月~火・水・金・土
9時30分~16時
電話(333) 6756
デイサービスいんぐわ
年中無休
9時30分~16時30分
電話(333) 6756