

第1回 健康づくり教室

# はっか油教室

～夏バテの9月をはっか油ですっきりのおりきってみませんか!～

暑くてジメジメした夏を過ごし、残暑厳しい8月を迎え、夏バテの9月をはっか油ですっきり爽やかにのりきってみませんか!?

「はっか」の4つの効能と「はっか油」の使い方を健康づくり教室で学んでみませんか?興味のある方はぜひご参加ください♪

**開催日時:9月12日(土) 10時30分～12時頃**

**開催場所:あおぞら3階**

**参加費:200円(材料代として)**

※実際にみなさんで作っていただきますので材料費をいただきます。

**お話しくださる方:村山みつ江さん(体験談)・田村利香(組活職員)**

**※人数制限がありますので 330-0808 まで予約電話をお願いいたします。(コロナ対策の関係上)**

**※マスクの着用と換温を必ずお願いいたします。手指消毒は健康づくり委員会にて用意いたします。**