

2019年度 健康づくりチャレンジウォーキング大会



第1回 1/10 (木) 毘沙門山 (集合場所・いくわ診療所駐車場：生桑町1455)

*雨天の場合でも、ひまわりにて血压測定と簡単な体操をします

第2回 2/22 (金) 鶴の森公園 (鶴の森1丁目251)

第3回 3/27 (水) 菰野庁舎堤防 (NEW)

(車は、菰野庁舎横の河川敷に置きそです)

第4回 4/16 (火) 南部丘陵公園

(集合場所・南部丘陵公園南ゾーン駐車場「梅の花」結婚式場目印：日永)

第5回 5/11 (土)

ふれあい牧場 (水沢町1538)

(集合場所・ふれあい牧場駐車場)



第6回 6/10 (月)

垂坂公園 (垂坂町甲)

(集合場所・北側駐車場)

第7回 7/21 (日)

第8回 9/13 (金)

伊坂ダム (伊坂町辺谷 157-2)

(集合場所・サイクルパーク管理事務所前広場)





第9回 10/23 (水)

こもの県民の森 (菰野町千草)

(集合場所・自然学習展示館広場側集合)

*ノルディックポールをお持ちの方はご持参ください。

第10回 11/15 (金)

南部丘陵公園

(集合場所・南部丘陵公園南ゾーン駐車場「梅の花」結婚式場目印：日永)



第11回 12/19 (木) 毘沙門山

(集合場所・いくわ診療所駐車場：生桑町1455)

*雨天の場合でも、ひまわりにて血圧測定と簡単な体操をします

★各回とも時間は10:30~11:30頃です。(雨天の場合は、中止。連絡は致しませんので各自でご判断下さい。)

★集合場所には「みえ医療福祉生協」ののぼりをあげています。のぼりを目指してお越し下さい。

★ノルディックポールをお持ちの方は、ご持参してぜひ参加してください。

★場所等が不明な場合は、事前にご連絡ください。案内いたします。

=お問合せ=

みえ医療福祉生協・四日市 組合員活動部 田村 (059-330-0808)

