ときわ支部ニュ～ス!!

みえ医療福祉生協・四日市ときわ支部　2019年1月号

こんにちは！ときわ支部です！
遅くなってしまいましたが、明けましておめでとうございます。
皆さまにとって、この一年が素敵な年になりますよう、お祈りいたします。
今年もよろしくお願いします。

【貯筋体操1】 メイツ四日市　毎月第3火曜日

1月15日(火)　13:30～15:30頃
健康チェック(血圧測定・体組成測定)毎回やります。
場所:メイツ四日市　集会所(西松本2-8)やまや酒店横

【貯筋体操2】健康づくりクラブ・コスモス　毎月第4水曜日

1月23日(水)　13:30～15:30頃
健康チェック(血圧測定・体組成測定)毎回やります。
場所:常磐地区市民センター　1階　和室

:連絡先:
メイツ四日市　板倉朝子
090-5038-5074
コスモス　吉岡　眞
059-351-0426
組合員活動部　桐山
059-330-0808

昨年のクリスマス会(メイツ四日市)にて

忘年会(コスモス)にて

＊体操の後、認知症予防になればと、脳トレ・コグニサイズを楽しくやっています。
＊いずれも地域に開かれた体操教室(筋トレ)です。是非、参加してください！！

☆開催のお知らせ☆

1月27日(日)9:30～15:00　本町プラザにて
第6回　組合員・職員活動交流集会が開催されます。
ときわ支部の発表もあります。皆さんお出かけくださいませ！！

【今月のスケジュール(医療福祉生協)】

★健康チャレンジウォーキング2019①　1／10(木)10:30～　毘沙門＋プチお楽しみ企画あり
雨天の場合は、ひまわりにて