
「あおぞら」「ひまわり」での貯筋体操

2017年 5月～7月の予定です。

第1土曜日 ひまわり

10:00～11:00

5/6、6/3、※7/8

(7月は第2土曜になります)

第3土曜日 あおぞら3階

13:30～15:00

5/20、6/17、7/15

貯筋体操 ひまわり

10:00～12:00

5/20、6/24、7/22

