



問い合わせ等

組合員活動部

059-330-0808

※いずれの回も

10:30~11:30ごろまでを予定

※尾沙門ウォーキング時のみ

「ひまわり」にて血圧測定を行います。測定希望の方は、少し早めにお越しください。

※雨天中止



健康チャレンジウォーキング大会

みえ医療福祉生協・四日市オリジナル企画

2017年 ウォーキング日程

◆第1回◆	1月19日 (木)	毘沙門
◆第2回◆	2月24日 (金)	南部丘陵公園
◆第3回◆	3月29日 (水)	川島千本桜 (NEW)
◆第4回◆	4月26日 (水)	ふれあい牧場
◆第5回◆	5月15日 (月)	伊坂ダム
◆第6回◆	6月21日 (水)	垂坂公園
◆第7回◆	7月14日 (金)	こもの県民の森
◆第8回◆	9月27日 (水)	南部丘陵公園
◆第9回◆	10月16日 (月)	中央緑地公園
◆第10回◆	11月29日 (水)	こもの県民の森
◆第11回◆	12月21日 (木)	毘沙門

★班会やお友達、ご家族の方、お子さま、お孫さま方とお誘いあわせて四季を感じながらのウォーキングをお楽しみください。
 みんなで楽しくウォーキングをしながら、心も体も健康に♪
 ★ノルディックポールを持っている方は持参してウォーキングに参加してください(_)/

健康づくり委員会一同