えがお

みえ医療福祉生協　四日市地域坂部支部ニュース　　２０１５年９月１日

大沢台、山の一色、坂部が丘、坂部台、西坂部、東坂部

スポーツ、食欲、芸術の秋が来ました。外に出て、夏の疲れを、吹っ飛ばしましょう！

９月お買い物班会　９月９日（水）

❤お独り暮らしで、遠くまでお買いものがご不自由な方ぜひご参加下さい。お手伝いします。

❤行先・・東員イオン：お昼は回転寿司（前回アスパラ天寿司が人気でした。）

❤時間・・坂部が丘中央集会所　朝10時出発

❤お申し込み・・　5日（土）まで☎　萩原　３３１－８１９２　丹賀　３３２－４３１９

毎月７日の集い、紹介。

どなたでも大歓迎！ぜひ覗いて下さい。
心も体も軽くなります。
右の問題に挑戦！！

楽しく元気を取り戻す集い

９月７日（月）毎月７日

時間；朝；１０時　～１１時半

場所；坂部が丘４丁目の集会所

・申し込み不要、無料。

・懐かしい童謡、ゲーム。　頭の体操、テレビ体操などもりだくさん。

問題

2,9,6,0,3　の数字全て使って、5桁の数を作りましょう。

- いち番大きい数は？　（　　）
- 2番目に大きい数は？　（　）
- いち番小さい数は？　（　　）
- いち番大きい数と、いち番小さい数の差は？　（　　）

私たちが、小学校3年の時解けた算数問題なのですが・・・・

うふふっフェスタで　お願い

坂部支部では、今年も出店します。

1：何を出店したらいい?

良いアイディア教えて下さい

（今まで、しぐれ御飯、黒豆御飯
穀御五飯を販売しました

2：当日にお手伝いお願いします。

（販売、じゅんびなど、1時間でもいいです。お力を貸して下さい）

お問い合わせは、萩原、丹賀まで

三八市健康チェック

９月１８日（金）１２時～

お買い物の時、ちょっと血圧測定してみて下さい。

ノルディックウォーキング

９月１６日（水）

朝８時半～９時半、坂部が丘３丁目公園

１０月　７，２１日（水）

朝１０時～１１時　同上

❤ ２本のポールを持って、姿勢良く、さっそうと歩いてみませんか？　秋を楽しみましょう。