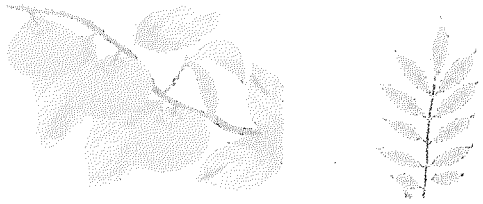
さくらんぼ

2015年11月1日 11月号

みえ医療福祉生活協同組合四日市地域
〒512-0911 四日市市生桑町1455

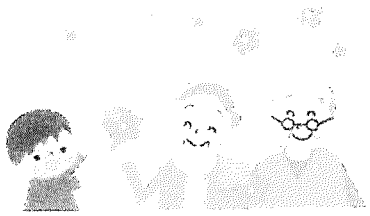
NO.91 Sakura-sibu News



11月活動計画

ソフトバトミントン	11月13日	10時～ 第2第4金曜日
ソフトバトミントン	11月27日	両日とも菰野町B&G体育館
支部運営委員会	11月16日	10時～ 第3月曜日 ﾌｫﾄｷﾞｬﾗﾘｰ光彩
絵手紙	11月20日	9時30分～ 第3金曜日 桜台第2会館
和我まんま班	11月中に行います。	
地域委員会	11月19日	13時30分～ 第3木曜日 ひまわり
さくらんぼ会	11月28日	認知症予防にコグニサイズを(詳細は下記)

“認知症予防に コグニサイズ しよう”



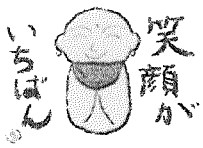
とき：11月28日(土) 午後2時～

ところ：ギャラリー光彩

コグニサイズとは？ 体を動かしながら脳を鍛える認知症予防の簡単エクササイズです。(講師：通所リハビリの職員さん)

新国立競技場建設予算は当初2520億円だったのを、1550億円に値下げしたが、私の感覚では約1000億円圧縮しただけである。2015.9.2NHKテレビ放送で「老人漂流社会」を見ていたら、日本に五輪なんかもってくる必要はない。もっと予算の使い道を考えてほしいと痛切に思いました。また、東京ではなく福島で開催し、除染して放射能汚染の無い安全な選手村跡地を仮設住宅居住者や老人漂流者の入居地にするなど原発被害者や貧困層を思いやる優しい政治が出来ない日本がくやしい。 **東京五輪に思う** A.田村

安保とは戦ふことに非ずといふ
「晶子」の詩が重く響く日
織田恵美子



中日新聞に紹介された絵手紙班の作品とコグニサイズの説明を裏面に掲載します。(裏面も見てネ)

俳句や短歌、川柳などなんでも募集中 お便り送り先 田村利香 090-2573-4187